

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ: ЗАВЕРШАЮЩАЯ СТАДИЯ

Н. С. Савкин

В статье раскрываются специфика, особенности и трудности социальной адаптации человека на завершающей стадии его жизнедеятельности; подчеркивается, что в целом на этом пути возможно выделение четырех этапов, при этом наиболее острой, болезненной и противоречивой оказывается последняя стадия.

Ключевые слова: адаптация, социализация, социальное воспроизводство, профессиональный и социальный статус, преемственность поколений, рыночные отношения, семья.

SOCIAL ADAPTATION: THE FINAL STAGE

N. S. Savkin

The article describes the specifics, peculiarities and difficulties of a person's social adaptation at the final stage of a lifetime. It is pointed out that there are four stages of life, but the last stage is the most painful and contradictory one. The article gives the description of all the stages.

Keywords: adaptation, socialization, social reproduction, professional and social status, succession of generations, market relation, family.

В философии социальная адаптация исследуется как комплексная проблема взаимосвязи человека и окружающего мира и прежде всего – человека и социальной сферы общества. Социальная адаптация понимается как процесс взаимодействия социального субъекта и социума, в ходе и результате которого происходят вхождение субъекта в систему ценностей (социализация), реализация ожиданий и социальное воспроизводство человека. В своем движении она проходит несколько стадий.

Начальная стадия представляет собой процесс превращения новорожденного в личность (онтогенез). Это преимущественно социализация, решающую роль в которой играют биологические предпосылки индивида (наследственность), дарования, данные природой, семья, социальная среда, окружение. Это процесс приспособления организма

к условиям существования, непрерывный, жизненно важный процесс вживания индивида в систему социальных (культурных, национальных, нравственных) отношений и ценностей.

Вторая стадия социальной адаптации – становление социального субъекта как личности, осмысление ситуации в социуме, концентрация усилий с профессиональным выбором, активный анализ собственных способностей и возможностей. Это, в сущности, анализ адаптационного потенциала, совокупности свойств и ресурсов с определением направления образования, профессионального и социального статуса.

Третья стадия – реализация себя как профессионального и социального субъекта, личности, конкретной модели деятельности, одновременно – анализ и оценка основных характеристик социальной среды, социума. Социальная

© Савкин Н. С., 2014

адаптация предполагает постоянное изучение меняющейся социальной системы как фактора и условия процесса. При этом имеется в виду, что социальная система сама непрерывно и постоянно приспосабливается к спонтанно изменяющимся условиям среды и для нее на современной стадии динамичных изменений характерны, с позиций синергетики, разнупорядоченность, неустойчивость, неравновесность, нелинейность соотношений. Олвин Тоффлер, используя синергетические понятия для интерпретации современного состояния общества, отмечает наблюдаемый им упадок индустриального общества, раздвоение (бифуркацию) мировой цивилизации, переход к диссипативной структуре в мировом масштабе, когда происходит постепенное рассеивание части энергии упорядоченного движения общества в энергию неупорядоченного движения.

Четвертая стадия социальной адаптации – завершающий этап жизнедеятельности личности. Он связан с переходом к новым условиям жизни, завершением активной профессиональной деятельности и переходом на положение «заслуженного отдыха» (пенсионера). Этот процесс поистине болезненный, сложный и противоречивый.

На завершающей стадии жизнедеятельности личности жизненные силы, энергия направлены на сохранение через непрерывное воспроизводство своего профессионального и социального статуса. На этом этапе трудно рассчитывать на рост и развитие профессиональной карьеры, тем не менее, чтобы сохранить свой социальный статус, необходимы активная деятельность и непрерывное воспроизводство профессиональных навыков. Чтобы оставаться хирургом или учителем, преподавателем, необходимо постоянно воспроизводить навыки через профессиональную деятельность.

Другой важной задачей социальной адаптации этого этапа является приспособление к новому социальному поло-

жению и сохранению своей социальной и этнокультурной идентичности.

В условиях либерального дискурса в экономике и политике на первое место в социальной адаптации личности выходят индивидуализм, опора на собственные силы, возможности семьи и родственных связей. Возникла ситуация отказа от патерналистской опеки государства. Однако государство не освобождает себя от вмешательства в процессы социальной адаптации старшего поколения. В действительности государство по-прежнему остается важнейшим экономическим, социальным и идеологическим институтом, определяющим процессы социализации и социальной адаптации через политику, реформы пенсионного обеспечения, здравоохранения.

Человек за свою жизнь может несколько раз менять свой социальный статус. На завершающем этапе жизни социальная адаптация заключается преимущественно в сохранении и поддержании существующего положения вещей. Она реализуется через передачу опыта подрастающим поколениям, обучение и воспитание, поддержание организованного состояния общественной жизни.

Чтобы сохранить свой социальный и профессиональный статус, человек должен непрерывно производить и воспроизводить себя и свои общественные отношения. Этот принцип жизни сохраняет свое значение и на завершающем этапе социальной адаптации. Разумеется, возможности по поддержанию, восстановлению и развитию своих сил и способностей ограничены, но есть преимущества, связанные с социальным опытом.

Как растение требует тепла, солнца, воздуха, дождя, чтобы расти и развиваться, так и человек ждет от общества условий для полноценного и разностороннего развития и удовлетворения своих потребностей и интересов. Развитие рыночных отношений в обществе ориентирует на индивидуальную

инициативу и предприимчивость. Человек сам должен создавать условия для собственного развития. Вместе с тем развитие рыночной сферы услуг, механизация многих видов труда создают новые условия выбора для удовлетворения потребностей в профессиональной деятельности. Таким образом, действующими лицами в процессе социальной адаптации старшего поколения по-прежнему остаются сами субъекты, их профессиональная и социальная активность, вместе с тем и государство, его целенаправленная социальная политика, и семья, родственные связи. В идеологии социальной политики государства произошел определенный сдвиг – социальная адаптация не только личное дело индивида, а общенациональная государственная проблема. Независимо от дифференциации интересов различных социальных групп – долг и обязанность государства, его определенных профессиональных органов вмешиваться в систему социальной адаптации населения, субъектов старшего поколения – в особенности.

Несмотря на рост влияния неолберализма в определенные периоды истории России, проповедующего минимизацию вмешательства государства и в экономику, и в семейные отношения, и в процессы социального воспроизводства, стало очевидно, что рынок и рыночные отношения не могут решить все проблемы без вмешательства государства. В условиях постиндустриальной рыночной экономики, когда баланс влияний государства и рынка оптимизировался, когда в результатах социального воспроизводства и социальной адаптации заинтересованы не только отдельная личность, но и все общество в целом, нужно перераспределение издержек государства в сторону социальной политики.

Рост гражданственности, осознание своих прав и обязанностей по отношению к государству, опора на сообщество и социальные связи, пробуждение этики справедливости и этики заботы при-

нуждают государство активнее влиять, вмешиваться в социальную политику, социальное воспроизводство и адаптацию. Вероятно, окончательное преодоление и разрешение дихотомии индивидуального и социального в социальной адаптации в рамках капиталистического индустриального общества невозможно. Его разрешение связано с заменой стоимостного подхода в экономике потребительственно-стоимостным.

В теории потребительной стоимости затраты труда ставятся в зависимость от потребностей общества в тех или иных благах, в противовес закону стоимости, в котором труд, выраженный в стоимости, остается вне ее определений. Закон потребительной стоимости условием эффективности экономической деятельности делает не прибыль (прибавочные стоимости), а экономию труда и рабочего времени, что служит объективным соизмерителем потребительных стоимостей более высокого порядка.

В экономической науке утверждалось, что разницу между уровнями полезности (потребительной стоимости) нельзя выразить количественно. Известный ученый, философ и экономист В. Я. Ельмеев доказал, что потребительная стоимость экономических благ объективна, следовательно, количественно измерима, что составляет собственную основу справедливого распределения по условиям потребления. Это еще не распределение по потребностям, но реальный принцип, учитывающий цель производства. Потребительно-стоимостная концепция экономической теории может стать основой обновленного социализма, бескризисного, гуманного общества устойчивого развития.

В связи с этим социальную адаптацию необходимо рассматривать не только под углом зрения ее функционирования, но также с позиций перспектив развития. В новых условиях предполагается повышение социального потенциала общества, что предполагает улучшение здоровья населения, увеличение продолжительности жизни, сокращение

детской смертности, уменьшение удельного веса тяжелых и социально опасных болезней. Построение общества с социально ориентированной экономикой и политикой позволит значительно улучшить качество функционирования социальной инфраструктуры общества, региона, города, поселения, изменить структуру свободного времени населения, повысить в потреблении удельный вес духовных благ и социальных услуг. Все это имеет непосредственное отношение к модернизации социальной адаптации в целом, старшего поколения в особенности.

Исключительно велика роль семьи в социальной адаптации людей старшего поколения. На протяжении всей человеческой истории семья была и остается основным институтом социализации, социального воспроизводства и социальной адаптации. Именно через институт семьи реализуется преемственность поколений: передача от поколения к поколению социальных, культурных ценностей, преемственность в развитии на основе удержания всего ценного и положительного, созданного в прошлом. Однако не только в этом. В описываемой ситуации важен обратный процесс влияния преемственности: когда новые поколения поддерживают, вдохновляют и обучают новым «технологиям» жизни в новых условиях старшее поколение. Появляются, формируются новые обычаи, нормы поведения, взгляды, вкусы, ценности, общественные установки, новый порядок действий, стереотипы и стандарты. Их нужно усвоить и освоить, научиться адаптироваться, понять. И здесь «учителем» оказывается новое поколение. Через действия, поступки, отношения оно может помочь старшему поколению в социальной адаптации.

Трудность социальной адаптации старшего поколения в том, что оно само уже не участвует в собственном воспроизводстве через непосредственное производство (преимущественно). Социальное воспроизводство же не может быть радикально отделено от собствен-

но производства. Это узкое, ошибочное понимание социального воспроизводства как только физического воспроизводства индивида как живого организма в виде естественного акта создания потомства (рождения, питания, охраны здоровья), социализации, воспитания и образования. Это – преимущественно функции семьи. Именно в сфере непосредственного производства человек производит не только продукт (материальный или духовный, или лечит человека, делает операцию, обучает наукам и т. д., за что получает заработную плату или вознаграждение), но и расходуя свои способности, жизненную энергию в акте производства, воспроизводит свои профессиональные навыки, умения, а также свой социальный статус, свое социальное положение в обществе. Именно поэтому для социальной адаптации старшего поколения столь велика роль семьи, семейных и родственных отношений, связей с новыми поколениями.

И в настоящее время, с возрастанием экономической и социальной нестабильности, продолжающейся дезинтеграцией общества семья, семейные и родственные отношения остаются важнейшим ресурсом социальных трансформаций, а также обеспечения экономического выживания и социальной защиты. Долгое время семья была и до сих пор остается своеобразным буфером, смягчающим напряжение в обществе, резервом неоплаченного и неучтенного труда, так как именно на семью ложилась основная нагрузка по формированию новых поколений и защиты престарелых. Семья – важнейший источник сохранения идентичности и важнейшая форма вписывания себя в окружающий мир.

Это, разумеется, не означает дальнейшее укрепление семьи. Наоборот, в настоящее время семья раздираема противоречиями. Во многом современная семья распадается. В данном случае в целях выживания и распределения риска и нагрузки в процессах социаль-

ной адаптации происходит усиление взаимозависимости членов семьи друг от друга и ответственности друг перед другом. Современная семья индивидуализируется, становится более открытой, свободной и гибкой структурой. Личность в семье становится более независимой и самостоятельной. Прежняя старая семейная иерархия уходит в прошлое. Однако семья освобождается не от родственных связей, она становится все более «независимой» от государства, от его патерналистской опеки. Государство идет на поводу либерального дискурса, подчеркивающего необходимость освобождения семьи от опеки государства и развития принципа индивидуализма. В условиях же рыночных отношений семья еще больше нуждается в поддержке, особенно так называемые неполные семьи. Родственные связи, семья оказываются единственным надежным универсальным институтом взаимной поддержки, страхования, социальной адаптации всех поколений на пересечении различных политических, идеологических и философских дискурсов. Идеология «разгосударствления» всю ответственность за социальную адаптацию и социальное воспроизводство новых поколений хочет возложить полностью на семью и родственные связи. Социальное воспроизводство поколений объявляется частным делом, в которое государству целесообразно вмешиваться лишь в исключительных случаях. Опора на собственные силы индивида и на членов семьи в социальной адаптации неизбежно приводит к общему недоверию к государству и возврату к архаичным патриархальным формам организации семейного воспроизводства.

Немаловажную задачу в социальной адаптации старшего поколения решают религия и церковь. Верующему религия дает утешение перед лицом смерти, вносит смысл в человеческое существование, защищает от страха беспомощности. Зигмунд Фрейд, австрийский психиатр, отмечал: как ребенок находит защиту у родителей, так и взрослые пы-

таются найти ее у любящего всемогущего бога. В религии человек компенсирует земные страдания представлением о другом мире, в котором он будет вознагражден за свои страдания, зло будет наказано и справедливость восстановится.

Столь же велика роль церкви. Вмешательство церкви, ее благотворительных организаций помогает пожилому человеку найти поддержку в трудные минуты, ориентирует в социальной адаптации. Они влияют на динамику социального самочувствия старшего поколения, что может служить определенным индикатором социального благополучия.

Социальная адаптация – сложный перманентный процесс, которому человек подвергается постоянно, от рождения до смерти. Существует множество факторов, от которых человек зависит в любом возрасте. Это и урбанизация, индустриализация, компьютеризация, эмиграция, перемещения населения с одного места жительства в другое. Оказавшись оторванным от привычных естественных социумов, социокультурной среды, системы ценностей, условий жизни, расовой, национальной, религиозной среды, человек вынужден приспособливаться к новым для него нормам жизни. Его личность претерпевает при этом некое раздвоение. Не так легко удастся (или не удастся в некоторых случаях) заменить устоявшиеся, освоенные правила, нормы жизни, ценностные ориентиры на другие, порой несоместимые с прежними. Труднее всего эту адаптацию осуществить в пожилом возрасте.

С другой стороны, создаются условия для расширения социального опыта, приобщения к новым ценностям, нормам. Когда полной социальной адаптации не получается к новым условиям с иными стандартами, некоторые люди живут двойной жизнью, с двойными стандартами.

Приблизительно то же самое происходит с человеком, когда он переходит из одной профессии или социальной

общности в другую, т. е. меняет свой профессиональный или социальный статус. Это связано с тем, что социальная жизнь многообразна, существует многообразие социумов, культур, социальных и национальных групп, цивилизаций, религий, обычаев и традиций, которые обусловлены в свою очередь неповторимыми географическими, историче-

скими, климатическими, этническими условиями формирования обществ. И поскольку человек за свою жизнь несколько раз по разным обстоятельствам меняет свой статус (и социальный, и профессиональный, и возрастной) социальная адаптация становится для него непрерывно продолжающимся перманентным явлением.

Поступила 11.10.2013 г.

Об авторе:

Савкин Николай Степанович, доктор философских наук, профессор кафедры методологии науки и прикладной социологии, профессор кафедры философии Историко-социологического института ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва» (г. Саранск, Россия), depart-philos-hum@isi.mrsu.ru

Для цитирования: Савкин, Н. С. Социальная адаптация : завершающая стадия / Н. С. Савкин // Вестник Мордовского университета. – 2014. – № 3. – С. 147–152.

About the author:

Savkin Nikolaj Stepanovich, professor of Methodology of Science and Applied Sociology chair, professor of Philosophy chair History and Sociology Institute, Ogarev Mordovia State University (Saransk, Russia), Doktor Nauk degree holder in Phylosophical sciences, professor, depart-philos-hum@isi.mrsu.ru

For citation: Savkin N. S. Social'naja adaptacija : zavershajushhaja stadija [Social adaptation: the final stage]. *Vestnik Mordovskogo Universiteta* – Mordovia University Bulletin. 2014, no. 3, pp. 147 – 152.